

競 技 日 程

トラック競技(10月1日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	8:00	7:40	一般男子	10000M(決)	11名	1	
2	9:00	8:40	一般女子	100M	11名	2	タイムレース決勝
3	9:10	8:50	一般男子	100M	18名	3	タイムレース決勝
4	9:25	9:05	30代男子	100M	17名	3	タイムレース決勝
5	9:40	9:20	40代男子	100M	16名	2	タイムレース決勝
6	9:50	9:30	50代男子	100M	15名	2	タイムレース決勝
7	10:00	9:40	60代男子	100M	13名	2	タイムレース決勝
8	10:10	9:50	30代女子	100M	5名	1	決勝
9	10:15	9:55	40代女子	100M	4名	1	決勝
10	10:25	10:05	一般男子	110MH	13名	2	タイムレース決勝
11	10:45	10:25	一般女子	100MH	3名	1	決勝
12	10:50	10:30	一般男子	1500M(決)	13名	1	
13	11:00	10:40	30代男子	1500M(決)	14名	1	
14	11:20	11:00	一般男子	400MH	13名	2	タイムレース決勝
15	11:25	11:05	一般女子	400M	7名	1	決勝
16	11:30	11:10	一般男子	400M	17名	2	タイムレース決勝
昼食(開会行事・特別表彰)12時開始							
17	13:00	12:30	小・中リレー	4×100MR	11チーム	2	タイムレース決勝
18	13:20	13:00	高校生リレー	4×100MR	5チーム	1	決勝
19	13:25	13:05	一般男子	3000MSC(決)	9名	1	
20	13:55	13:35	一般女子	200M	11名	2	タイムレース決勝
21	14:05	13:45	一般男子	200M	18名	3	タイムレース決勝
22	14:20	14:00	一般女子	800M(決)	5名		
23	14:25	14:05	40代男子	800M(決)	15名		
24	14:30	14:10	一般男子	800M(決)	17名		
25	14:35	14:15	一般男子	4×100MR	20チーム	3	タイムレース決勝
26	14:50	14:30	年齢別女子	4×100MR(決)	3チーム	1	決勝
27	14:55	14:35	年齢別男子	4×100MR(決)	13チーム	2	タイムレース決勝
28	15:05	14:45	一般男子	5000M(決)	14名		
29	15:35	15:15	一般女子	3000M(決)	5名		
30	15:55	15:35	一般女子	4×100MR	8チーム	1	決勝
31	16:00	15:40	一般男子	4×400MR	15チーム	2	タイムレース決勝

競 技 日 程

フィールド競技 <跳躍> (10月1日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	8:30	8:00	一般男子	三段跳	13名	△	バック
2	9:00	8:30	40代男子	走高跳	12名	△	
3	9:30	9:00	一般男子	棒高跳	8名	△	水壕横
4	9:45	9:15	一般女子	走幅跳	10名	△	バック
5	10:30	10:00	30代男子	走高跳	13名	△	
6	10:45	10:15	一般男子	走幅跳	17名	△	バック
昼食							
7	13:00	12:30	一般女子	走高跳	4名	△	
8	13:00	12:30	30代男子	走幅跳	13名	△	バック
9	14:30	14:00	一般男子	走高跳	7名	△	バック
10	14:30	14:00	40代男子	走幅跳	16名	△	バック

フィールド競技 <投擲> (10月1日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	8:30	8:00	40代男子	砲丸投	16名	△	
2	8:30	8:00	一般男子	ハンマー投	16名	△	
3	9:45	9:15	40代男子	円盤投	14名	△	
4	9:45	9:15	30代男子	砲丸投	14名	△	
5	11:00	10:30	一般女子	円盤投	9名	△	
6	11:00	10:30	一般女子	砲丸投	9名	△	
昼食							
7	13:00	12:30	一般女子	やり投	12名	△	水壕横
8	13:00	12:30	50代男子	砲丸投	12名	△	
9	13:00	12:30	一般男子	円盤投	16名	△	
10	14:30	14:00	一般男子	やり投	18名	△	水壕横
11	14:30	14:00	一般男子	砲丸投	18名	△	
12	14:30	14:00	30代男子	円盤投	16名	△	

※招集完了時刻は、トラック競技が20分前、フィールド競技が30分前とする。

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※トラック競技の選手招集場所は100Mスタート地点付近、フィールド競技は各種目の競技場所とする。

例 トラック競技

競技	一般男子10000m	→	一般男子10000m	移動	一般男子10000m
時刻	7:20		7:40		8:00
行動	100mスタート付近でリストへ○を記入		100mスタート付近で役員より最終コール		スタート地点より競技開始

例 フィールド競技

競技	一般男子棒高跳び	移動	一般男子棒高跳び	→	一般男子棒高跳び
時刻	7:20		7:30		8:00
行動	100mスタート付近でリストへ○を記入		現地(競技場所)で役員より最終コール		競技開始