

競技日程

トラック競技(10月5日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:00	7:40	一般男子	10000M(決)	13名			
2	9:00	8:40	一般女子	100M	8名	1	決勝	
3	9:05	8:45	一般男子	100M	16名	2	タイムレース決勝	
4	9:15	8:55	30代男子	100M	14名	2	タイムレース決勝	
5	9:25	9:05	40代男子	100M	13名	2	タイムレース決勝	
6	9:35	9:15	50代男子	100M	14名	2	タイムレース決勝	
7	9:45	9:25	60代男子	100M	12名	2	タイムレース決勝	
8	9:55	9:35	30代女子	100M	8名	1	決勝	
9	10:00	9:40	40代女子	100M	6名	1	決勝	
10	10:10	9:50	一般男子	110MH	9名	2	タイムレース決勝	
11	10:20	10:00	一般女子	100MH	3名	1	決勝	
12	10:25	10:05	一般男子	1500M(決)	13名			
13	10:35	10:15	30代男子	1500M(決)	14名			
14	10:45	10:25	一般男子	400MH	8名	2	タイムレース決勝	
15	10:55	10:35	一般女子	400M	6名	1	決勝	
16	11:00	10:40	一般男子	400M	15名	2	タイムレース決勝	

昼食(開会行事・特別表彰)12時開始予定

17	13:30	13:00	小・中リレー	4×100MR	7チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
18	13:35	13:15	一般男子	3000MSC(決)	9名			
19	13:55	13:35	一般女子	200M	8名	1	決勝	
20	14:00	13:40	一般男子	200M	12名	2	タイムレース決勝	
21	14:10	13:50	一般女子	800M(決)	6名			
22	14:20	14:00	40代男子	800M(決)	11名			
23	14:30	14:10	一般男子	800M(決)	13名			
24	14:40	14:20	一般男子	4×100MR	15チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
25	14:50	14:30	年齢別女子	4×100MR(決)	2チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
26	14:55	14:35	年齢別男子	4×100MR(決)	5チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
27	15:00	14:40	一般男子	5000M(決)	14名			
28	15:30	15:10	一般女子	3000M(決)	5名			
29	15:50	15:30	一般女子	4×100MR	8チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
30	15:55	15:35	一般男子	4×400MR	14チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに

※リレー競技のオーダーは、招集完了時刻30分前までに選手受付へ提出すること。

※小・中学生リレーの招集場所は、ゴール地点後方付近とする。

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※トラック競技の招集完了時刻は、競技開始20分前に、100Mスタート地点選手受付係テントとする。

例　トラック競技

競技	一般男子10000m			スタート地点へ移動 →	一般男子10000m			
	7:40				8:00			
	100mスタート付近で役員より最終コール				スタート地点より競技開始			

競技日程

フィールド競技 <跳躍>(10月5日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	一般男子	三段跳	13名	△	掲揚台前	
2	9:30	9:00	40代男子	走高跳	13名	△	水郷前	
3	9:45	9:15	一般女子	走幅跳	11名	△	掲揚台前	
4	10:45	10:15	30代男子	走高跳	9名	△	水郷前	
5	10:45	10:15	一般男子	走幅跳	12名	△	掲揚台前	
昼食								
6	13:00	12:30	一般男子	走高跳	8名	△	水郷前	
7	13:00	12:30	30代男子	走幅跳	14名	△	掲揚台前	
8	14:00	13:30	一般女子	走高跳	6名	△	水郷前	
9	14:15	13:45	40代男子	走幅跳	16名	△	掲揚台前	

フィールド競技 <投擲>(10月5日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	一般女子	ヤリ投	12名	△	水壕前	
2	8:30	8:00	40代男子	砲丸投	17名	△		
3	8:30	8:00	一般男子	ハンマー投	15名	△		
4	9:45	9:15	40代男子	円盤投	17名	△		
5	9:45	9:15	30代男子	砲丸投	17名	△		
6	11:00	10:30	一般女子	円盤投	8名	△		
7	11:00	10:30	一般女子	砲丸投	11名	△		
昼食								
8	13:00	12:30	50代男子	砲丸投	12名	△		
9	13:00	12:30	一般男子	円盤投	19名	△		
10	14:15	13:45	一般男子	砲丸投	18名	△		
11	14:15	13:45	30代男子	円盤投	12名	△		
12	15:00	14:30	一般男子	ヤリ投	18名	△	水壕前	

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※フィールド競技の招集場所は、競技30分前に各競技場所に集合とする。

例 フィールド競技

競技	一般男子三段跳		最終コール後競技開始 →	一般男子三段跳		
	8:00			8:30		
	現地(競技場所)で役員より最終コール			競技開始		
時刻						
行動						