

第20回南城市陸上競技大会要項

1. 主 催 南 城 市 体 育 協 会

2. 共 催 南城市・南城市教育委員会

3. 日 時 令和7年10月 5日（日）午前8時競技開始

4. 会 場 南 城 市 陸 上 競 技 場

5. 参加資格

- ① 本市に本籍または現住所を有する者。
- ② 本籍と住所が異なる者は本人の希望によりいずれかの字及び自治会体協より参加できる。
但し、2ヶ所から参加することはできない。
- ③ 高校生は参加できない。但し、当該年の4月1日で満19歳以上の高校生は参加できる。
- ④ 補強選手は、各リレー種目のみとし1名までとする。
- ⑤ 本市体育協会で選抜されたら沖縄県民大会へ参加できる者。
- ⑥ 一般・30才以上・40才以上・50才以上・60才以上の選手は両方を兼ねることはできない。
- ⑦ 年齢は満年齢とし、令和7年11月22日（沖縄県民体育大会）を基準とする。
30才以上 平成 7年11月22日
40才以上 昭和60年11月22日
50才以上 昭和50年11月22日
60才以上 昭和40年11月22日
- ⑧ 上記の各項目に違反した者は大会中ならば失格、大会終了後判明した者に対しては、次年度の陸上競技大会への出場を停止する。

6. 競技規則及び試合方法

- ① 2025年度日本陸上競技連盟規則を準用し監督会決定事項を適用する。
- ② 男子・女子・壮年の各字対抗とする。
- ③ 種目について

一般男子の部（19種目）

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR
走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投

一般女子の部（12種目）

100m、200m、400m、800m、3000m、100mH、4×100mR、
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、やり投

壮年の部（19種目）

男子 30才以上 100m、1500m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
40才以上 100m、800m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
50才以上 100m、砲丸投
60才以上 100m
年齢別男子リレー（4×100mR／30代、40代、50代、60代）
女子 30才以上 100m
40才以上 100m
年齢別女子リレー（4×100mR／30代2名、40代2名）

オープン競技

小・中学生リレー（男女混合4×100mR／小学生女子、小学生男子、中学生女子、中学生男子）

- ④ トラック種目について

トラック競技は、全てタイムレースにより順位を決定する。

⑤ フィールド競技について

走高跳のバーの上げ方は、下表のとおりとする。

区 分		練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	一般男子	1.30	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65
	一般女子	1.00	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
	30代	1.20	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
	40代	1.20	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55

⑥ 砲丸投競技について

砲丸競技で使用する砲丸は、一般男子、30代男子、40代男子は7.260kg

一般女子は4.0kg、50代男子は6.0kgとする。

7. チーム編成

① 出場種目は1種目1人とし、1人2種目以内（但し、リレーを除く）とする。

② リレーの編成について、一般男女は6名、年齢別男子は8名、年齢別女子は6名記載する。（但し、一般男子4×100mR、4×400mR及び一般女子4×100mRについては、下表のとおり年齢を問わない。年齢別男子は30代2名、40代2名、50代2名、60代2名の計8名以内とし、年齢別女子は30代3名、40代3名の計6名とし、年齢の少ない順に継走する。）

③ 一般男子4×100mR、4×400mRの編成については、年齢・性別を問わない。

④ 一般男子及び女子4×100mRは、中学生又は高校生1名までの参加を認め、走順は第1走とする。

⑤ 小・中学生リレー（男女混合4×100mR）は、小学女子・小学男子・中学女子・中学男子の順に継走する。

リレーの編成	一 般 男 子		一般女子	壮年男子	壮年女子
	4×100mR	4×400mR	4×100mR	年齢別	年齢別
一般男子登録選手	○	○			
一般女子登録選手	○	○	○		
壮年男子登録選手	○	○		○	
壮年女子登録選手	○	○	○		○

8. ナンバーカード

- | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|-------------|---------|---------|
| 1. 津波古 | 2. 小谷 | 3. 新里 | 4. 兼久 | 5. 佐敷 | 6. 手登根 |
| 7. 伊原 | 8. 屋比久 | 9. 外間 | 10. 仲伊保 | 11. 富祖崎 | 12. 新開 |
| 13. つきしろ | 14. 新開団地 | 15. 新開第二 | 16. 仲伊保団地 | 17. 志喜屋 | 18. 山里 |
| 19. 具志堅 | 20. 知念 | 21. 吉富 | 22. 久手堅 | 23. 安座真 | 24. 知名 |
| 25. 海野 | 26. 久原 | 27. 久高 | 28. 親慶原 | 29. 垣花 | 30. 仲村渠 |
| 31. 百名 | 32. 新原 | 33. 玉城 | 34. 中山 | 35. 奥武 | 36. 志堅原 |
| 37. 堀川 | 38. 富里 | 39. 當山 | 40. 屋嘉部 | 41. 糸数 | 42. 喜良原 |
| 43. 船越 | 44. 愛地 | 45. 前川 | 46. 西原 | 47. 南風原 | 48. 平良 |
| 49. 嶺井 | 50. 嶺井団地 | 51. 古堅 | 52. 福原 | 53. 島袋 | 54. 当間 |
| 55. 仲程 | 56. 大里団地 | 57. 高宮城 | 58. 錢又 | 59. 平川 | 60. 稲嶺 |
| 61. 大里G T | 62. 目取真 | 63. 湧稲国 | 64. 大城 | 65. 稲福 | 66. 真境名 |
| 67. 大里第2 | 68. 大里N T | 69. 知念県営団地 | 70. 大里第2G T | | |

9. 採点方法

1位9点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点を与える。

10. 表彰

① 個人種目、リレー種目及び団体（男子の部、女子の部、壮年の部）は成績3位まで賞状を授与する。

② 団体優勝字体協には、楯を授与する。

11. 参加料 1人あたり 200円

12. 参加申込 令和7年 9月12日（金）午後5時までに体協事務局まで参加料（人数×200円）を添えて提出すること。但し、平日5時以降、土日祝祭日の受付は致しません。