

競 技 日 程

トラック競技(10月6日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:00	7:40	一般男子	10000M(決)	9名	1		
2	9:00	8:40	一般女子	100M	11名	2	タイムレース決勝	
3	9:10	8:50	一般男子	100M	20名	3	タイムレース決勝	
4	9:25	9:05	30代男子	100M	17名	3	タイムレース決勝	
5	9:40	9:20	40代男子	100M	12名	2	タイムレース決勝	
6	9:50	9:30	50代男子	100M	13名	2	タイムレース決勝	
7	10:00	9:40	60代男子	100M	11名	2	タイムレース決勝	
8	10:10	9:50	30代女子	100M	7名	1	決勝	
9	10:15	9:55	40代女子	100M	6名	1	決勝	
10	10:25	10:05	一般男子	110MH	9名	2	タイムレース決勝	
11	10:45	10:25	一般女子	100MH	3名	1	決勝	
12	10:50	10:30	一般男子	1500M(決)	17名	1		
13	11:00	10:40	30代男子	1500M(決)	18名	1		
14	11:20	11:00	一般男子	400MH	8名	2	タイムレース決勝	
15	11:30	11:10	一般女子	400M	10名	2	タイムレース決勝	
16	11:35	11:15	一般男子	400M	14名	2	タイムレース決勝	
昼食(開会行事・特別表彰) 12時開始								
17	13:00	12:40	一般男子	3000MSC(決)	10名	1		
18	13:30	13:00	高校生リレー	4×100MR	4チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
19	13:35	13:05	小・中リレー	4×100MR	11チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
20	13:55	13:35	一般女子	200M	8名	1	決勝	
21	14:00	13:40	一般男子	200M	14名	2	タイムレース決勝	
22	14:10	13:50	一般女子	800M(決)	6名	1		
23	14:15	13:55	40代男子	800M(決)	13名	1		
24	14:20	14:00	一般男子	800M(決)	13名	1		
25	14:25	14:05	一般男子	4×100MR	17チーム	3	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
26	14:40	14:20	年齢別女子	4×100MR(決)	3チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
27	14:45	14:25	年齢別男子	4×100MR(決)	9チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
28	14:55	14:35	一般男子	5000M(決)	15名	1		
29	15:25	15:05	一般女子	3000M(決)	7名	1		
30	15:45	15:25	一般女子	4×100MR	11チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
31	15:55	15:35	一般男子	4×400MR	15チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに

※リレー競技のオーダーは、招集完了時刻30分前までに選手受付へ提出すること。

※小・中学生及び高校生リレーの招集場所は、ゴール地点後方付近とする。

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※トラック競技の招集完了時刻は、競技開始20分前に、100Mスタート地点選手受付係テントとする。

例 トラック競技

競技	一般男子10000m
時刻	7:40
行動	100mスタート付近で役員より最終コール

スタート地点へ移動



一般男子10000m
8:00
スタート地点より競技開始

競 技 日 程

フィールド競技 <跳躍> (10月6日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	一般男子	三段跳	13名	△	バック	
2	9:00	8:30	40代男子	走高跳	12名	△		
3	9:30	9:00	一般男子	棒高跳	9名	△	水壕横	
4	9:45	9:15	一般女子	走幅跳	13名	△	バック	
5	10:30	10:00	30代男子	走高跳	10名	△		
6	10:45	10:15	一般男子	走幅跳	15名	△	バック	
昼食								
7	13:15	12:45	一般女子	走高跳	5名	△		
8	13:15	12:45	30代男子	走幅跳	20名	△	バック	
9	14:45	14:15	一般男子	走高跳	9名	△	バック	
10	14:45	14:15	40代男子	走幅跳	17名	△	バック	

フィールド競技 <投擲> (10月6日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	40代男子	砲丸投	15名	△		
2	8:30	8:00	一般男子	ハンマー投	14名	△		
3	9:45	9:15	40代男子	円盤投	17名	△		
4	9:45	9:15	30代男子	砲丸投	17名	△		
5	11:15	10:45	一般女子	円盤投	9名	△		
6	11:15	10:45	一般女子	砲丸投	11名	△		
昼食								
7	13:15	12:45	一般女子	やり投	13名	△	水壕横	
8	13:15	12:45	50代男子	砲丸投	13名	△		
9	13:15	12:45	一般男子	円盤投	18名	△		
10	14:45	14:15	一般男子	やり投	18名	△	水壕横	
11	14:45	14:15	一般男子	砲丸投	18名	△		
12	14:45	14:15	30代男子	円盤投	20名	△		

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※フィールド競技の招集場所は、競技30分前に各競技場所に集合とする。

例 フィールド競技

競技	一般男子三段跳
時刻	8:00
行動	現地(競技場所)で役員より最終コール

最終コール後競技開始



一般男子三段跳
8:30
競技開始