

競 技 日 程

トラック競技(10月4日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:00	7:40	一般男子	10000M(決)	14 名			
2	9:00	8:40	一般女子	100M	7 名	1	決勝	
3	9:05	8:45	一般男子	100M	15 名	2	タイムレース決勝	
4	9:15	8:55	30代男子	100M	13 名	2	タイムレース決勝	
5	9:25	9:05	40代男子	100M	8 名	1	決勝	
6	9:30	9:10	50代男子	100M	12 名	2	タイムレース決勝	
7	9:40	9:20	60代男子	100M	11 名	2	タイムレース決勝	
8	9:50	9:30	30代女子	100M	5 名	1	決勝	
9	9:55	9:35	40代女子	100M	6 名	1	決勝	
10	10:05	9:45	一般男子	110MH	6 名	1	決勝	
11	10:15	9:55	一般女子	100MH	2 名	1	決勝	
12	10:25	10:05	一般男子	1500M(決)	15 名			
13	10:35	10:15	30代男子	1500M(決)	12 名			
14	10:45	10:25	一般男子	400MH	9 名	2	タイムレース決勝	
15	10:55	10:35	一般女子	400M	4 名	1	決勝	
16	11:00	10:40	一般男子	400M	13 名	2	タイムレース決勝	
昼食(開会行事・特別表彰) 12時開始予定								
17	13:00	12:40	小・中リレー	4×100MR	8 チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
18	13:05	12:45	一般男子	3000MSC(決)	7 名			
19	13:25	13:05	一般女子	200M	5 名	1	決勝	
20	13:30	13:10	一般男子	200M	13 名	2	タイムレース決勝	
21	13:40	13:20	一般女子	800M(決)	5 名	1		
22	13:45	13:25	40代男子	800M(決)	14 名			
23	13:50	13:30	一般男子	800M(決)	12 名			
24	13:55	13:35	一般男子	4×100MR	11 チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
25	14:05	13:45	年齢別女子	4×100MR(決)	4 チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
26	14:15	13:55	年齢別男子	4×100MR(決)	6 チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
27	14:25	14:05	一般男子	5000M(決)	14 名			
28	14:55	14:35	一般女子	3000M(決)	5 名			
29	15:15	14:55	一般女子	4×100MR	7 チーム	1	決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに
30	15:25	15:05	一般男子	4×400MR	11 チーム	2	タイムレース決勝	オーダーの提出は招集時刻30分前までに

※リレー競技のオーダーは、招集完了時刻30分前までに選手受付へ提出すること。

※小・中学生リレーの招集場所は、ゴール地点後方付近とする。

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※トラック競技の招集完了時刻は、競技開始20分前に、100Mスタート地点選手受付係テントとする。

例 トラック競技

競技	一般男子10000m
時刻	7:40
行動	100mスタート付近で役員より最終コール

スタート地点へ移動



一般男子10000m
8:00
スタート地点より競技開始

競 技 日 程

フィールド競技 <跳躍> (10月4日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	一般男子	三段跳	7 名	／	掲揚台前	
2	8:30	8:00	40代男子	走高跳	11 名	／	水郷前	
3	9:30	9:00	一般女子	走幅跳	7 名	／	掲揚台前	
4	9:45	9:15	30代男子	走高跳	10 名	／	水郷前	
5	10:30	10:00	一般男子	走幅跳	13 名	／	掲揚台前	
昼食(開会行事・特別表彰) 12時開始予定								
6	13:00	12:30	一般男子	走高跳	8 名	／	水郷前	
7	13:00	12:30	30代男子	走幅跳	14 名	／	掲揚台前	
8	14:00	13:30	一般女子	走高跳	5 名	／	水郷前	
9	14:00	13:30	40代男子	走幅跳	12 名	／	掲揚台前	

フィールド競技 <投擲> (10月4日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考	
1	8:30	8:00	40代男子	砲丸投	15 名	／		
2	8:30	8:00	一般男子	ハンマー投	12 名	／		
3	9:30	9:00	40代男子	円盤投	15 名	／		
4	9:30	9:00	30代男子	砲丸投	15 名	／		
5	10:30	10:00	一般女子	円盤投	9 名	／		
6	10:30	10:00	一般女子	砲丸投	9 名	／		
7	11:00	10:30	一般男子	やり投	17 名	／	水壕前	
昼食(開会行事・特別表彰) 12時開始予定								
8	13:00	12:30	50代男子	砲丸投	13 名	／		
9	13:00	12:30	一般男子	円盤投	17 名	／		
10	14:00	13:30	一般男子	砲丸投	17 名	／		
11	14:00	13:30	30代男子	円盤投	16 名	／		
12	15:00	14:30	一般女子	やり投	10 名	／	水壕前	

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※フィールド競技の招集場所は、競技30分前に各競技場所に集合とする。

例 フィールド競技

競技	一般男子三段跳
時刻	8:00
行動	現地(競技場所)で役員より最終コール

最終コール後競技開始



一般男子三段跳
8:30
競技開始