

競 技 日 程

トラック競技(10月2日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	8:00	7:40	一般男子	10000M(決)	11名		
2	9:05	8:45	一般女子	100M	8名	1	決勝
3	9:10	8:50	一般男子	100M	17名	3	タイムレース決勝
4	9:25	9:05	30代男子	100M	9名	2	タイムレース決勝
5	9:35	9:15	40代男子	100M	20名	3	タイムレース決勝
6	9:50	9:30	50代男子	100M	14名	2	タイムレース決勝
7	10:00	9:40	60代男子	100M	11名	2	タイムレース決勝
8	10:10	9:50	30代女子	100M	7名	1	決勝
9	10:15	9:55	40代女子	100M	6名	1	決勝
10	10:25	10:05	一般男子	110MH	11名	2	タイムレース決勝
11	10:45	10:25	一般女子	100MH	3名	1	決勝
12	10:55	10:35	一般男子	1500M(決)	12名		
13	11:10	10:50	30代男子	1500M(決)	10名		
14	11:25	11:05	一般男子	400MH	9名	2	タイムレース決勝
15	11:35	11:15	一般女子	400M	7名	1	決勝
16	11:40	11:20	一般男子	400M	17名	3	タイムレース決勝
昼食(開会行事・特別表彰)							
17	13:30	13:10	一般男子	3000MSC(決)	11名		
18	14:00	13:40	一般女子	200M	6名	1	決勝
19	14:05	13:45	一般男子	200M	17名	3	タイムレース決勝
20	14:20	14:00	一般女子	800M(決)	5名		
21	14:30	14:10	40代男子	800M(決)	11名		
22	14:40	14:20	一般男子	800M(決)	18名		
23	14:50	14:30	一般男子	4×100MR	16チーム	2	タイムレース決勝
24	15:00	14:40	年齢別女子	4×100MR(決)	5チーム	1	
25	15:05	14:45	年齢別男子	4×100MR(決)	8チーム	1	
26	15:10	14:50	一般男子	5000M(決)	9名		
27	15:40	15:20	一般女子	3000M(決)	6名		
28	16:00	15:40	一般女子	4×100MR(決)	7チーム	1	
29	16:05	15:45	一般男子	4×400MR	13チーム	2	タイムレース決勝

競 技 日 程

フィールド競技 < 跳躍 > (10月2日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	9:00	8:30	一般男子	棒高跳	9名	△	水壕横
2	9:15	8:45	一般女子	走高跳	5名	△	
3	9:15	8:45	一般男子	走幅跳	18名	△	バック
4	10:30	10:00	30・40代男子	走高跳	16名	△	(30代8名, 40代8名)
5	10:45	10:15	一般女子	走幅跳	7名	△	バック
昼食							
6	13:15	12:45	30・40代男子	走幅跳	26名	△	バック (30代13名, 40代13名)
7	13:15	12:45	一般男子	走高跳	10名	△	
8	14:45	14:15	一般男子	三段跳	11名	△	バック

フィールド競技 < 投擲 > (10月2日)

順序	競技開始時刻	招集完了時刻	種別	種目	参加人数	組	備考
1	8:30	8:00	30・40代男子	砲丸投	32名	△	(30代14名, 40代18名)
2	8:30	8:00	一般男子	ハンマー投	14名	△	
3	10:30	10:00	一般男子	円盤投	15名	△	
4	10:30	10:00	一般男子	砲丸投	16名	△	
5	11:00	10:30	一般女子	やり投	9名	△	水壕横
昼食							
6	13:15	12:45	一般女子	円盤投	5名	△	
7	13:15	12:45	一般女子	砲丸投	5名	△	
8	13:15	12:45	一般男子	やり投	16名	△	水壕横
9	14:45	14:15	30・40代男子	円盤投	26名	△	(30代11名, 40代15名)
10	14:45	14:15	50代男子	砲丸投	11名	△	

※招集完了時刻は、トラック競技が20分前、フィールド競技が30分前とする。

※招集完了時刻に遅れた競技者は失格とする。

※トラック競技の選手招集場所は100mスタート地点付近、フィールド競技は各種目の競技場所とする。

例 トラック競技

競技	一般男子10000m	→	一般男子10000m	移動	一般男子10000m
時刻	7:20		7:40		8:00
行動	100mスタート付近でリストへ○を記入		100mスタート付近で役員より最終コール		スタート地点より競技開始

例 フィールド競技

競技	一般男子棒高跳び	移動	一般男子棒高跳び	移動	一般男子棒高跳び
時刻	7:20		7:30		8:00
行動	100mスタート付近でリストへ○を記入		現地(競技場所)で役員より最終コール		競技開始