

# なんじょうカップ 第13回知念地区小学生クロスントリー大会

## 大会規定

### 大会参加について

#### 1. チーム編成

同一小学校のチームとし、監督1名、選手男子3名、女子3名の計7名で編成する。

※各学校2チームまで参加可能とする。

#### 2. 参加資格

①知念地区内の小学校に在籍している4年生以上の児童。

②各チームで保護者の大会参加の承諾を受け、走ることに支障がないと認められた者。

### 競技規定について

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技規則ならびに本大会の規定を適用する。

2. 申込書提出後のエントリー変更は、大会当日午前8時までに変更届を提出すること。

3. 人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことは認めない。

4. 各走者は「タスキ」を肩からわきの下にかけて走り、次走者に必ず手で渡してリレーする。タスキを投げて渡した場合は失格とする。

5. 各チーム、同一のユニフォーム（体育着可）での参加とする。（学校名の下にナンバーカードをつける。）

6. 「ナンバーカード」は、チーム全員、胸に確実につけること。

7. 「タスキ」・「ナンバーカード」は大会本部で準備する。

8. レース中に、競技者が事故等で競技を中止した場合は、その区間の記録を無効とする。この場合そのチームは中継所主任の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。また、無効となった区間以外の各区間の記録は認められる。なお、再スタートは最終チームの走者と同時にスタートする。

9. 「タスキ」は、中継線より進行方向20m以内で引き継がなければならない。

10. 選手は競技役員等の指示に従うこと。

11. 第1区間の出発時の整列順は、本部の抽選で決定し、進行方向に向かって左より番号の若い順とする。

12. 第1区間の出発の要領は次のとおりとする。

①スタートの「5分前」「3分前」「1分前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」を知らせる。

②競技者は「10秒前」の合図でスタートラインに並び、ピストルの音でスタートする。

※不発の場合はやり直し。

13. 第2区走者以降については、各中継所競技役員等の指示に従うこと。

14. 競技中の負傷等については応急処置を行う。

15. 競技中はいかなる場合でも、コース内に若しくは立ち入り禁止区域内（カラーコーン等で区切られている場所）への進入を禁止する。